

(fr-CA) MODE D'EMPLOI

Contenu
Cathéter intermittent urétral sans contact avec sac collecteur intégré
Description du produit

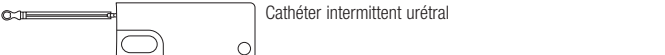
- Cathéter hydrophile intermittent prêt à l'utilisation, doté d'un entonnoir codé en couleur
- L'embout protecteur et la gaine permettent d'utiliser une technique d'insertion sans contact.
- Sac collecteur intégré de 1 000 mL.

	Longueur utile du cathéter - la partie du cathéter qui peut être insérée dans l'urètre.		
Cathéter de 20 cm/8 po	17 cm	170 mm	6,7 po
Cathéter de 40 cm/16 po	37 cm	370 mm	14,6 po

Fabriqué sans latex à base de caoutchouc naturel. Cathéter intermittent fabriqué sans PVC ni phthalates. Ce produit se compose d'une gaine en polyuréthane, d'un sac collecteur en polyéthylène et polymère élastomère et d'un embout en élastomère thermoplastique et d'un tube.
Indications et usage prévu : Ce cathéter intermittent est un dispositif tubulaire flexible, inséré dans l'urètre par les hommes, les femmes et les patients pédiatriques qui ont besoin d'évacuer l'urine de la vessie.
MISSS EN GARDE
Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé ou a été ouvert. Ne pas réutiliser afin de réduire le risque d'infection ou d'autres complications. En cas d'inconfort ou de signe de traumatisme, cesser immédiatement l'utilisation du produit et consulter votre professionnel de la santé.
Précautions : Veuillez consulter votre professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit si vous souffrez de l'une ou l'autre de ces conditions :

- Urètre coupé
- Saignement urétral inexpliqué
- Rétrécissement prononcé
- Faux passage
- Urétrite – inflammation de l'urètre
- Prostatite – inflammation de la prostate
- Epididymite – inflammation de l'épididyme (canal dans le testicule)

L'auto-cathétérisme doit impérativement respecter le plan de soins et les conseils prodigués par votre professionnel de la santé et se conformer au mode d'emploi fourni. La fréquence de cathétérisme varie selon les personnes. Elle doit donc vous être indiquée par votre professionnel de la santé. Pour toute autre question relative à votre cathétérisme, veuillez contacter votre professionnel de la santé.
REMARQUE : Entreposer les boîtes à plat et à une température ambiante normale. Pour obtenir de l'aide concernant les produits de soins liés à l'incontinence, veuillez contacter un professionnel de la santé. En cas de blessure grave (incident) liée à l'utilisation du produit, veuillez communiquer avec le fabricant, votre distributeur local ou votre autorité locale compétente. Pour en savoir plus, consultez la page www.hollister.com/authority ou communiquez avec le représentant de la CE ou le distributeur local.

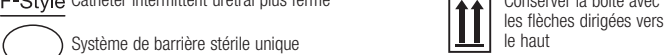


F-Style Cathéter intermittent urétral plus ferme

↑ Système de barrière stérile unique

↑ Si l'emballage est endommagé, consultez le mode d'emploi

Marquage CE tel que requis



F-Style Cathetere intermittente uretrale più rigida

↑ Sistema con barriera sterile monouso

↑ Consultare le istruzioni per l'uso se la confezione è danneggiata

CE mark come richiesto



Stati Uniti d'America

Rx Only

Attention : Conformément aux lois fédérales américaines, ce dispositif peut uniquement être vendu sur ordonnance médicale ou par un médecin ou tout autre professionnel de la santé autorisé à commander ce produit en vertu des lois des Etats-Unis.

(it) ISTRUZIONI PER L'USO

Contenuto
Cathetere intermittente uretrale no touch con sacca di raccolta integrata
Descrizione del prodotto

- Cathetere intermittente idrofilo pronto per l'uso con un connettore con codifica a colori
- La guaina e la punta protettiva agevolano l'inserimento mediante la tecnica no touch.
- Sacca di raccolta integrata da 1000 ml

	Lunghezza effettiva del catetere: la lunghezza della parte di catetere che viene inserita nell'uretra.		
Catetere da 20 cm / 8"	17 cm	170 mm	6,7"
Catetere da 40 cm / 16"	37 cm	370 mm	14,6"

Realizzato senza lattice di gomma naturale. Cathetere intermittente realizzato senza PVC o ftalati. Questo prodotto è composto da: guaina in polietilene, sacca di raccolta in polietilene e polimero elastomero, punta e tubo in elastomero termoplastico.
Indicazioni e utilizzo previsto: questo catetere intermittente è un dispositivo tubolare flessibile inserito nell'uretra da pazienti maschi, femmine e di età pediatrica che necessitano di drenare l'urina dalla vescia.
AVVERTENZE
Non utilizzare se la confezione è danneggiata o aperta. Per aiutare a ridurre la possibilità di infezioni e/o altre complicanze, non riutilizzare. In caso di evidente disagio o di qualsiasi segnale di trauma interrompere immediatamente l'utilizzo e consultare il proprio operatore sanitario di riferimento.
Precauzioni: rivolgersi al proprio operatore sanitario di riferimento prima di effettuare la cateterizzazione se si verifica una delle seguenti situazioni:

- Uretra lesionata
- Sanguinamento dell'uretra inspiegabile
- Restringimento pronunciato dell'uretra
- False vie
- Uretriti – infiammazioni dell'uretra
- Prostatite – infiammazione della ghiandola prostatica
- Epididimite – infiammazione dell'epididimo (dotto testicolare)

L'autocaterismo (cateterizzazione) deve essere praticato secondo il piano di cura e i consigli dell'operatore sanitario di riferimento. Seguire sempre le istruzioni per l'uso fornite. Poiché la frequenza di cateterizzazione dovrebbe essere fornita dall'operatore sanitario di riferimento. Per qualunque domanda relativa alla cateterizzazione la preghiamo di contattare l'operatore sanitario di riferimento.
NOTA: conservare le confezioni in posizione orizzontale e a temperatura ambiente. Contattare un operatore sanitario per assistenza con i prodotti per l'incontinenza. In caso di gravi lesioni (incidente) correlate all'uso del prodotto, contattare il proprio distributore locale o il produttore, nonché l'autorità competente locale. Per ulteriori informazioni, visitare www.hollister.com/authority o contattare il rappresentante CE o il distributore locale.

(nl) GEBRUIKSAANWIJZING

Inhoud
Urethrale, intermittente katheter (no touch) met geïntegreerde opvangzak
Productbeschrijving

- Gebruiksklare hydrofile, intermittente katheter met kleurgecodeerde connector
- Beschermende tip en sleeve ondersteunen de no touch-inbrengstechniek.
- Geïntegreerde opvangzak van 1000 ml

	Effectieve lengte van de katheter: de lengte van de katheter die in de urethra kan worden ingebracht		
Katheter van 20 cm/8 inch	17 cm	170 mm	6,7 inch
Katheter van 40 cm/16 inch	37 cm	370 mm	14,6 inch

Niet vervaardigd uit natuurlijk rubberlatex. Intermittente katheter niet vervaardigd van PVC of ftalaten. Dit product bestaat uit: een sleeve van polyurethaan, een opvangzak van polyethyleen en elastomereisch polymer, en tip en slang van thermoplastisch elastomeer.
Indicaties en beoogd gebruik: Deze intermittente katheter is een flexibel, buisvormig hulpmiddel dat via de urethra wordt ingebracht door mannelijke en vrouwelijke patiënten en kinderen die de urinewas moeten legen.
WAARSCHUWINGEN
Niet gebruiken als de verpakking is beschadigd of geopend. Niet opnieuw gebruiken; hergebruik kan leiden tot infectie en/of andere complicaties. Als er ongemak of tekenen van trauma optreden, dient u onmiddellijk te stoppen met het gebruik en uw zorgverlener te raadplegen.
Voorzorgsmaatregelen: Raadpleeg uw zorgverlener voordat u dit product gebruikt, als een van de volgende situaties zich voordoet:

- Uretra lesionata
- onverklaarbare urethrale bloedingen
- sterke vernauwing bij inbrengen
- anatomische afwijking
- urethritis – ontsteking van de urethra
- prostatitis – ontsteking van de prostaatklier
- epididymitis – ontsteking van de epididymis (bijbal)

Bij zelfkatheterisatie moet u het zorgplan en het advies van uw zorgverlener opvolgen en de katheterisatie mag alleen worden uitgevoerd in overeenstemming met de meegeleverde gebruiksaanwijzing. Omdat het aantal katheterisatiemomenten per persoon verschilt, moet de aanbevolen frequentie van uw katheterisatie door uw zorgverlener worden vastgesteld. Voor andere vragen over uw katheterisatie kunt u contact opnemen met uw zorgverlener.
OPMERKING: Bewaar dozen op een vlakke ondergrond en bij normale kamertemperatuur. Voor hulp met continenceproducten kunt u contact opnemen met een zorgverlener. In het geval dat er ernstig letsel (incident) optreedt met betrekking tot het gebruik van het product, neem dan contact op met uw lokale distributor of fabrikant en uw lokale bewegde instantie. Voor meer informatie kunt u naar www.hollister.com/authority gaan of contact opnemen met de vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap (EC) of met de lokale distributor.

(no) BRUKSANVISNING

Innhold
Berøringsfritt uretralr intermittende kateter med integrert oppsamlingspose
Produktbeskrivelse

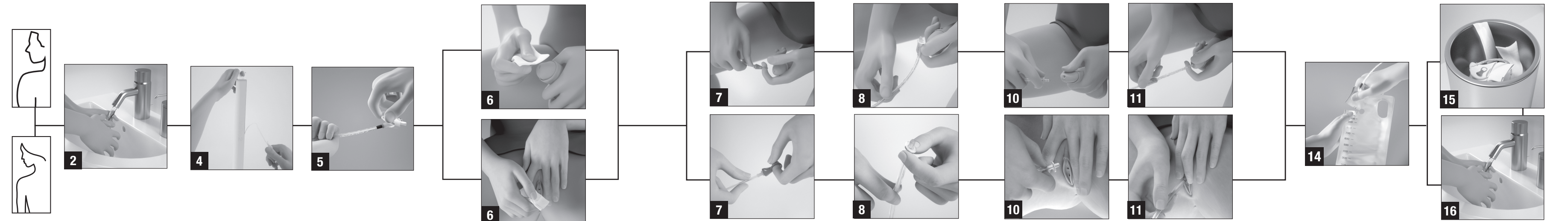
- Hydrofil intermittierende kateter som er klart til bruk, med fargekodet tømmeust
- Beskyttelsestupp og hylse støtter berøringsfri innsettningsteknikk.
- 1000 ml integrert oppsamlingspose

	Effektivt kateterlengde: lengden av kateteret som kan føres inn i urinrøret.		
20 cm / 8 tommer kateter	17 cm	170 mm	6,7 tommer
40 cm / 16 tommer kateter	37 cm	370 mm	14,6 tommer

Ikke laget med naturlig gummlatex. Intermittierende kateter er ikke laget med PVC eller ftalater. Dette produktet består av: polyuretanhylse, oppsamlingspose i polyetylen og elastomer polymer, samt termoplastisk elastomertupp og rørfornet kateter.
Indikasjoner og tiltenkt bruk: Dette intermittierende kateteret er rørfornet og bøyelig og føres inn gjennom urinrøret av mannlige, kvinnelige og pediatriske pasienter som må tømme urin fra blæren.
ADVARSLER
Må ikke brukes hvis pakken er skadet eller åpnet. For å redusere risikoen for infeksjon og/eller andre komplikasjoner må de ikke gjenbrukes. Ved ubehag eller tegn til skade, avslutt straks kateteriseringen og rådfør deg med helsepersonell.
Forholdsregler: Vennligst ta kontakt med helsepersonell, før bruk av kateteret, hvis noen av de følgende forhold er til stede:

- Smerter i urinrøret
- Uforklarlig blødning fra urinrøret
- Uttatt strukur
- «Falsk» passasje
- Uretritt – betennelse i urinrøret
- Prostatitt – betennelse i prostata
- Epididymitt – betennelse i biltestikelen

Selvkateterisering må følge behandlingsplanen og kun utføres etter medisinsk rådgivning og kun i samsvar med angitte anvisninger. Fordi kateteriseringsfrekvens varierer fra person til person, bør anbefalt frekvens for kateterisereringen oppgis av helsepersonell. Ta kontakt med helsepersonell for ytterligere spørsmål om kateterisereringen din.
MERKNAD: Oppbevar eskene vannrett og ved normal romtemperatur. Kontakt helsepersonell for hjelp med produkter for pleie av kontinens. Ved alvorlig skade (hendelse) knyttet til din bruk av produktet, kontakter du din lokale distributor eller produsent og dine lokale kompetente myndigheter. For mer informasjon, se www.hollister.com/authority eller kontakt med EC-representant eller lokal distributor.



- (fr-CA) Mode d'emploi**
Pour le préparer
- Rassembler tout ce qu'il faut et préparer la surface.
 - Se laver les mains comme le conseille votre professionnel de la santé.
 - Se mettre en position pour effectuer le cathétérisme intermittent. Retirer les vêtements pour accéder aux organes génitaux.
 - Ouvrir l'emballage. Pour ouvrir l'emballage, tirer le trou supérieur pour les doigts vers vous et au moins jusqu'à la moitié. Retirer le cathéter de l'emballage.
 - Tenir le cathéter d'une main avec le sac collecteur dirigé vers le haut, puis doignter le sac du cathéter avec l'autre main pour briser la bande de papier. Déplier le sac collecteur. Laisser le cathéter sur vos genoux, le lavabo ou une autre surface plane.

- Hommes**
- Tenir le pénis avec votre main non dominante, et ne pas le lâcher jusqu'à la fin de l'intervention. Repousser le prépuce (le cas échéant) et nettoyer le gland et le méat urétral selon les directives de votre professionnel de la santé.
 - Retirer le bouchon de l'embout protecteur du cathéter.
 - Tenir le cathéter d'une main; avec l'autre main, faire avancer le cathéter jusqu'à ce que son extrémité remplisse l'embout protecteur, en veillant à ce que le cathéter ne dépasse pas l'ouverture de l'embout.
 - Saisir le cathéter sous la collerette de l'embout protecteur.

- Femmes**
- Étirer les lèvres avec deux doigts de votre main non dominante. Nettoyer la région autour du méat urétral selon les directives de votre professionnel de la santé.
 - Écarter les lèvres avec deux doigts et insérer l'embout protecteur jusqu'à ce que la collerette entre en contact avec le méat urétral.
 - Relâcher les lèvres et utiliser votre main non dominante pour maintenir l'embout protecteur en place; à l'aide de votre main dominante, insérer le cathéter jusqu'à ce que l'urine commence à s'écouler.
 - Lorsque l'urine a cessé de couler, retirer lentement le cathéter. Si elle continue de s'écouler, faire une pause jusqu'à ce qu'elle soit complètement évacuée. Une fois qu'on est sûr que la vessie est vide, retirer complètement le cathéter. Remplacer le prépuce (le cas échéant).

- (it) Istruzioni**
Come preparare
- Allestire i materiali e preparare l'area.
 - Lavarsi le mani secondo le indicazioni dell'operatore sanitario.
 - Posizionarsi in maniera tale da eseguire la cateterizzazione intermittente. Staccare gli indumenti in modo tale da avere accesso ai propri organi genitali.
 - Aprire la confezione. Per aprire la confezione, tirare l'occhiello superiore verso di sé e almeno a metà verso il basso. Estrarre il catetere dalla confezione.
 - Con la sacca di raccolta rivolta verso l'alto, tenere il catetere con una mano mentre si allontana la sacca dal catetere con l'altra mano per rompere la fascia di carta. Aprire la sacca di raccolta. Lasciare il catetere sul grembo, sul lavabo o su un'altra superficie piana.

- Maschio**
- Con la mano non dominante, mantenere il pene fino al termine della procedura. Ritirare il prepuzio (se presente) e detergere il glande e l'apertura dell'uretra secondo le istruzioni fornite dall'operatore sanitario.
 - Rimuovere il cappuccio dalla punta protettiva del catetere.
 - Con una mano mantenere il catetere, con l'altra farlo avanzare fino a quando la sua punta non è inserita completamente all'interno della punta protettiva, facendo attenzione a non far sporgere il catetere dalla punta.
 - Afferrare il catetere al di sotto della base della punta protettiva.

- Femmina**
- Étirare la labbra con due dita della mano non dominante. Detergere intorno all'apertura dell'uretra secondo le istruzioni fornite dall'operatore sanitario.
 - Separare le labbra con due dita e inserire la punta protettiva fino a quando la base non entra in contatto con l'apertura dell'uretra.
 - Rilassare le labbra e utilizzare le dita della mano non dominante per tenere in posizione la punta protettiva mentre si inserisce il catetere con la mano dominante fino a quando l'urina non inizia a defluire.
 - Quando il flusso dell'urina si è arrestato, estrarre lentamente il catetere. Se il flusso continua, attendere fino al suo arresto. Dopo essersi accertati che la vescica sia vuota, rimuovere completamente il catetere. Riposizionare il prepuzio (se presente).

- Come smaltire**
- Il catetere e la sacca di raccolta integrata possono essere smaltiti in un contenitore dei rifiuti.
 - NON GETTARE NEL WC.
 - Lavarsi le mani.

- (nl) Instructies**
Voorbereiden
- Zorg ervoor dat alle hulpmiddelen gereed zijn en bereid de ruimte voor.
 - Was uw handen, zoals geadviseerd door uw zorgverlener.
 - Neem een geschikte houding aan voor het uitvoeren van intermittente katheterisatie. Maak uw kleding los om toegang te krijgen tot uw geslachtsdelen.
 - Open de verpakking. Om de verpakking te openen, trek u het bovenste vingergat tot ten minste halvenwege naar u toe. Haal de katheter uit de verpakking.
 - Met de opvangzak naar boven gericht, houdt u de katheter in één hand terwijl u met de andere hand de zak van de katheter gewdugt om de papieren band te breken. Vouw de opvangzak uit. Laat de katheter op uw schoot, in de wastafel of op een ander vlak oppervlak liggen.

- Mannen**
- Houd de penis vast met uw niet-dominante hand en laat pas los nadat u de procedure heeft voltooid. Schuif de voorhuid terug (indien aanwezig) en reinig de eikel en de opening van de urethra volgens de instructies van uw zorgverlener.
 - Verwijder de dop van de beschermende tip van de katheter.
 - Houd de katheter in één hand en breng de katheter met de andere hand naar voren totdat het uiteinde van de katheter de beschermende tip vult. Zorg ervoor dat de katheter niet uit de tip steekt.
 - Pak de katheter vast onder de beschermende tip.

- Vrouwen**
- Spread de schaamlippen met twee vingers van uw niet-dominante hand. Reinig rond de opening van de urethra volgens de instructies van uw zorgverlener.
 - Slip de schaamlippen los en gebruik de vingers van uw niet-dominante hand om de beschermende tip op zijn plaats te houden terwijl u de katheter met uw dominante hand inbrengt totdat de urethra begint te stromen.
 - Zodra de urinestroom is gestopt, trek u de katheter langzaam terug. Als de urine weer begint te stromen, wacht dan tot de urinestroom stopt. Als u zeker weet dat de blaas leeg is, verwijdt u de katheter volledig.
 - Slip de schaamlippen met twee vingers en breng de beschermtip in totdat het plaatje in contact komt met de opening van de urethra.

- (no) Instruksjoner**
Klargjøring
- Monter alt utstyret, og klargjør området.
 - Vask hendene som anbefalt av helsepersonell.
 - Still deg i posisjon for å utføre intermittente kateterisering. Ordre klærne dine så du får tilgang til genitalia.
 - Åpne pakken. Trekk det øverste fingerhullet mot deg og minst halveis ned for å åpne pakken. Ta kateteret ut av pakken.
 - La oppsamlingsposen vende oppover, og hold kateteret i den ene hånden mens du skyver posen bort fra kateteret med den andre hånden for å løsne papirbåndet. Brett ut oppsamlingsposen. Plasser kateteret på fangel, vasken eller et annet flatt underlag.

- Menn**
- Fjern hetten fra den beskyttende tuppen på kateteret.
 - Hold kateteret i den ene hånden, og før kateteret frem til tuppen av kateteret tyler beskyttelsestuppen. Pass på at kateteret ikke stikker ut av tuppen.
 - Ta tak i kateteret under platen til beskyttelsestuppen.

- Kvinner**
- Bruk den ikke-dominerende hånden din og spre kjønnsleppene med to fingre. Rengjør området rundt urinrørsåpningen som anviset av helsepersonell.

- Hommes**
- À l'aide de l'index et du pouce de votre main non dominante, presser délicatement le pénis pour ouvrir le méat urétral. Avec votre main dominante, insérer l'embout protecteur jusqu'à ce que la collerette entre en contact avec le méat urétral.
 - En tirant le pénis et en le tenant en position verticale, insérer le cathéter en le poussant vers l'avant jusqu'à ce que l'urine commence à s'écouler.
 - Lorsque l'urine a cessé de couler, retirer lentement le cathéter. Si elle continue de s'écouler, faire une pause jusqu'à ce qu'elle soit complètement évacuée. Une fois qu'on est sûr que la vessie est vide, retirer complètement le cathéter. Remplacer le prépuce (le cas échéant).

- Femmes**
- Écarter les lèvres avec deux doigts et insérer l'embout protecteur jusqu'à ce que la collerette entre en contact avec le méat urétral.
 - Relâcher les lèvres et utiliser votre main non dominante pour maintenir l'embout protecteur en place; à l'aide de votre main dominante, insérer le cathéter jusqu'à ce que l'urine commence à s'écouler.
 - Lorsque l'urine a cessé de couler, retirer lentement le cathéter. Si elle continue de s'écouler, faire une pause jusqu'à ce qu'elle soit complètement évacuée. Une fois qu'on est sûr que la vessie est vide, retirer complètement le cathéter.

- Maschio**
- Usando l'indice e il pollice della mano non dominante, esercitare una delicata pressione sul pene per aprire l'apertura dell'uretra. Con la mano dominante inserire la punta protettiva fino a quando la base non entra in contatto con l'apertura dell'uretra.
 - Con il pene teso e in posizione verticale, inserire il catetere fino a quando l'urina non inizia a defluire.
 - Quando il flusso dell'urina si è arrestato, estrarre lentamente il catetere. Se il flusso continua, attendere fino al suo arresto. Dopo essersi accertati che la vescica sia vuota, rimuovere completamente il catetere. Riposizionare il prepuzio (se presente).

- Femmina**
- Separare le labbra con due dita e inserire la punta protettiva fino a quando la base non entra in contatto con l'apertura dell'uretra.
 - Rilassare le labbra e utilizzare le dita della mano non dominante per tenere in posizione la punta protettiva mentre si inserisce il catetere con la mano dominante fino a quando l'urina non inizia a defluire.
 - Quando il flusso dell'urina si è arrestato, estrarre lentamente il catetere. Se il flusso continua, attendere fino al suo arresto. Dopo essersi accertati che la vescica sia vuota, rimuovere completamente il catetere.

- Mannen**
- Knip voorzichtig met uw wijsvinger en duim van uw niet-dominante hand in de penis om de urethra-opening te openen. Breng met uw dominante hand de beschermende tip in totdat het plaatje in contact komt met de urethra-opening.
 - Met de penis uitgeret en rechtop, brengt u de katheter naar voren tot de urine begint te stromen.
 - Zodra de urinestroom is gestopt, trekt u de katheter langzaam terug. Als de urine weer begint te stromen, wacht dan tot de urinestroom stopt. Als u zeker weet dat de blaas leeg is, verwijdt u de katheter volledig. Schuif de voorhuid (indien aanwezig) terug naar voren.

- Vrouwen**
- Spread de schaamlippen met twee vingers en breng de beschermtip in totdat het plaatje in contact komt met de opening van de urethra.
 - Laat de schaamlippen los en gebruik de vingers van uw niet-dominante hand om de beschermende tip op zijn plaats te houden terwijl u de katheter met uw dominante hand inbrengt totdat de urethra begint te stromen.
 - Zodra de urinestroom is gestopt, trek u de katheter langzaam terug. Als de urine weer begint te stromen, wacht dan tot de urinestroom stopt. Als u zeker weet dat de blaas leeg is, verwijdt u de katheter volledig.

- Menn**
- Brøk bekefingeren og tommelen på den ikke-dominerende hånden til å klemme penis forsiktig ned for å åpne urinrørsåpningen. Bruk den dominerende hånden til å sette inn den beskyttende tuppen til platen kommer i kontakt med urinrørsåpningen.
 - Med penis strukket ut og i oppreist stilling setter du inn kateteret til urinen begynner å strømme.
 - Når urinstrømmen har stoppet, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret. Flytt foruten (hvis den finnes).

- Kvinner**
- Spre kjønnsleppene med to fingre, og sett inn den beskyttende tuppen til platen kommer i kontakt med urinrørsåpningen.
 - Slipp kjønnsleppene, og bruk fingrene på den ikke-dominerende hånden til å holde den beskyttende tuppen på plass mens du setter kateteret inn med den dominerende hånden til urinen begynner å strømme.
 - Når urinstrømmen har stoppet, trekker du kateteret sakte ut. Hvis urinen renner igjen, avventer du til urinen stopper. Når du er sikker på at blæren er tom, fjerner du kateteret.

- Pour le jeter**
- Le cathéter et le sac collecteur intégré peuvent être jetés dans une poubelle. NE PAS JETER DANS LES TOILETTES.
 - Se laver les mains.

- Come smaltire**
- Il catetere e la sacca di raccolta integrata possono essere smaltiti in un contenitore dei rifiuti.
 - NON GETTARE NEL WC.
 - Lavarsi le mani.

- Åfvoeren**
- De katheter en de geïntegreerde opvangzak kunnen worden weggegooid in een afvalbak. NIET DOOR HET TOILET SPOELEN.
 - Was uw handen.